

Regulamin XX Ogólnopolskiego Spływu Zimowego Obra 2025 o tytuł "Oberstronga"

I. Forma imprezy

1. XX Ogólnopolski Spływ Zimowy Obra 2025 o tytuł "Oberstronga" jest imprezą rekreacyjną, zawierającą elementy turystyki krajoznawczej, związanej ściśle z rekreacyjnym nurkowaniem swobodnym.
2. Celem Spływu jest ukazanie walorów rzeki Obry w sezonie zimowym poprzez zabawę w ciekawej i oryginalnej formie.
3. Cykl imprez związanych ze Spływem Zimowym służy propagowaniu szeroko pojętej turystyki podwodnej.
4. Utworzenie Ligi Twardzieli poprzez przeprowadzenie zawodów dla chętnych w ramach spływu OBERSTRONG (dodatkowy regulamin pkt VII)

II. Organizatorzy

Organizatorem XX Ogólnopolskiego Spływu Zimowego Obra 2025 jest Nadobrzeński Klub Płetwonurków „Obra” w Skwierzynie.

III. Miejsce i czas trwania

Impreza pod nazwą XX Ogólnopolski Spływ Zimowy Obra 2025 o tytuł "Oberstronga" odbędzie się w dniu 15.03.2025 r. Umiejscowienie imprezy będzie uzależnione od jej poszczególnych atrakcji:

- kwaterą główną imprezy będzie Polana przy bunkrach „Ludendorf-Lisia Góra” - spływ rzeką Obra odbywać się będzie na dystansie pomiędzy Polaną przy bunkrach „Ludendorf-Lisia Góra”, a mostem drogowym w Skwierzynie
- Zakończenie spływu odbędzie się przy moście drogowym na Obrze na ulicy Gorzowskiej w Skwierzynie.

IV. Charakterystyka imprezy

Spływ Zimowy to cykl przedsięwzięć odbywający się pod wspólną nazwą XX Ogólnopolski Spływ Zimowy Obra 2025 o tytuł "Oberstronga"

- celem spływu jest pokonanie wpraw (zgodnie z zasadami uczestnictwa) w dowolnym czasie wyznaczonego przez organizatorów odcinka rzeki Obra. Start wyznaczonego odcinka znajduje się na polanie przy bunkrach „Ludendorf”
- **Spływ Zimowy nie jest wyścigiem, w którym liczy się czas pokonania trasy oraz zajęte miejsce. To próba pokonania sił natury oraz własnych słabości w utrudnionych warunkach.**
- dodatkowo dla osób chętnych wyścig w czterech kategoriach w ramach spływu.

2. Biesiada

- Po zakończeniu spływu - uczestnicy zostaną poinformowani o miejscu biesiady na kilka dni przed rozpoczęciem spływu

V. Zasady uczestnictwa

- uczestnikiem Spływu Zimowego może być każda pełnoletnia osoba, posiadająca przynajmniej podstawowe uprawnienia nurkowe
- w szczególnych przypadkach organizator może dopuścić do uczestnictwa osobę nie posiadającą uprawnień nurkowych oraz osobą niepełnoletnią za zgodą opiekuna; - warunkiem wzięcia udziału w Spływie Zimowym jest pisemne potwierdzenie uczestnika o zapoznaniu się z treścią regulaminu imprezy oraz akceptacji jego warunków, umieszczone na karcie zgłoszeniowej imprezy;
- warunkiem wzięcia udziału w Spływie Zimowym jest dokonanie przez uczestnika stosownych opłat, przelewem na konto bankowe NKP OBRA związanych z przeprowadzeniem imprezy do dnia 10.03.2025 r.
- uczestnicy spływu pokonują wyznaczoną trasę dowolną techniką w dowolnym czasie (nie dotyczy uczestników Ligi Twardzieli);
- uczestnik spływu może w trakcie pokonywania trasy spływu przytrzymać się łodzi asekuracyjnej;
- wejście na pokład łodzi asekuracyjnej w trakcie pokonywania trasy spływu jest

- równoznaczne z decyzją o przerwaniu pokonywania trasy spływu przez uczestnika; - uczestnik może robić dowolną ilość postojów w trakcie pokonywania wyznaczonej trasy, nie opuszczając przy tym koryta rzeki;
- wyjście z wody (opuszczenie koryta rzeki) jest równoważne z przerwaniem próby pokonania wyznaczonej trasy;
- każdy uczestnik bierze udział w XX Ogólnopolskim Spływie Zimowym Obra 2025 o tytuł "Oberstronga" **na własną odpowiedzialność**.
- uczestnik może w trakcie pokonywania trasy spływu spożywać napoje oraz posiłki regeneracyjne (nie opuszczając przy tym koryta rzeki), o ile nie ma ku temu przeciwwskazań zdrowotnych;
- każdy uczestnik może w każdej chwili przerwać pokonywanie wyznaczonej trasy; - strój i wyposażenie uczestnika Spływu Zimowego:
 - uczestnik w trakcie pokonywania wyznaczonej trasy spływu może być ubrany w skafander „mokry”(pianka nurkowa). Zabrania się stosowania skafandrów innego typu;
 - uczestnik może być ubrany w dowolną ilość elementów skafandra typ „mokry”, a także w dowolną ilość dodatków w postaci rękawic, skarpet i innych pod warunkiem, że są to też elementy o budowie typu „mokrego”(neopren);
 - uczestnik może także mieć w wyposażeniu zestaw nurkowy ABC, czyli płetwy, maska i fajka nurkowa, a także nóż nurkowy i pas balastowy. Dopuszcza się inne, nieuwzględnione, nie mechaniczne elementy wyposażenia; bojki asekuracyjne, deski do pływania itp. **Pod warunkiem, że nie są przywiązane do płetwonurka na stałe!** (nie dotyczy chętnych do Ligi Twardzieli)
- każdy uczestnik, który pokona wyznaczony przez organizatora odcinek, zgodnie z ustalonymi zasadami, otrzymuje w ramach uznania tytuł „Oberstronga”, potwierdzone specjalnym certyfikatem oraz otrzymuje nagrodę okolicznościową.

VI. Opłaty

- każdy uczestnik zobowiązany jest ponieść stosowne opłaty związane z organizacją i przeprowadzeniem imprezy;
- wielkości, terminy oraz sposób dokonywania opłat podane są w **Deklaracji udziału** będącej integralną częścią niniejszego regulaminu.

VII. Dodatkowy regulamin dla osób biorących udział w wyścigu na czas i chcących się zakwalifikować do „Ligi Twardzieli”

- każdy uczestnik spływu OBERSTRONG który spełnia warunki regulaminu w pkt od I-VI może wziąć udział w zawodach na czas
- udział w zawodach jest dobrowolny i bezpłatny oraz odbywa się w ramach spływu OBERSTRONG - warunkiem udziału w zawodach jest zgłoszenie organizatorowi chęci uczestnika spływu OBERSTRONG do udziału w zawodach na czas w terminie do 10.03.2025
- zabrania się używania bojek asekuracyjnych oraz innych elementów ułatwiających płynięcie

Zawody odbywają się w czterech kategoriach:

1. *Mężczyźni w wieku do 35 lat łącznie*
2. *Mężczyźni w wieku od 35 lat do 50 łącznie*
3. *Mężczyźni w wieku powyżej 50 lat*
4. *Kobiety bez podziału na kategorie wiekowe*

- osobą które biorą udział w zawodach w ramach spływu OBERSTRONG zabrania się pod groźbą dyskwalifikacji z zawodów:

1. Używania desek pływających, bojek itp. urządzeń wspomagających trudności w pokonaniu trasy
2. Zawodnik nie może chwytać się łodzi asekuracyjnych oraz innych jednostek pływających
3. Zawodnik nie może wychodzić z koryta rzeki
4. Utrudniać w sposób oczywisty płynięcia innym uczestnikom imprezy

- wszyscy uczestnicy spływu OBERSTRONG i zawodów w ramach spływu są zobowiązani do wzajemnej asekuracji i bezpiecznego zachowania się w trakcie zawodów (**nie jest to wyścig za wszelką cenę**) - zawodnicy którzy osiągną trzy najlepsze czasy w każdej z kategorii otrzymają dodatkowe nagrody. Ponadto wszystkie osiągnięte czasy będą ewidencjonowane do Ligi Twardzieli i brane pod uwagę w następnych spływach.

Regulamin zawodów na czas może bez podania przyczyn zostać zmieniony, a zmiany ogłoszone na odprawie przed spływem.

VIII. Obowiązki organizatora

- organizator zobowiązuje się do poinformowania zainteresowanych o ewentualnych zmianach dotyczących XX Ogólnopolskiego Spływu Zimowego Obra 2025 o tytuł "Oberstronga", co najmniej 7 dni przed terminem imprezy; (w przypadku zamarznięcia rzeki nawet do 2 dni przed imprezą)
- organizator zobowiązuje się zapewnić opiekę asekuracyjną na czas pokonywania wyznaczonej trasy spływu; jednocześnie organizator nie może zagwarantować pokrycia całej trasy spływu łodziami asekuracyjnymi ze względu na ograniczone zasoby sprzętowe za co nie ponosi odpowiedzialności.
- organizator zobowiązuje się zapewnić transport uczestników oraz sprzętu na trasie: most drogowy ul. Gorzowska -> start spływu.

IX. Postanowienia końcowe

- Organizator imprezy zastrzega sobie prawo dokonywania zmian, zobowiązując się jednocześnie do poinformowania o tym osób zainteresowanych w stosownym czasie.

- Organizator imprezy zastrzega sobie prawo do odmowy przyjęcia Deklaracji Uczestnictwa i uczestnictwa w imprezie bez podawania żadnych przyczyn.